***КОМПЛЕКС ЗАНЯТИЙ ПО СЦЕНИЧЕСКОЙ РЕЧИ.***

1. **АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА.**

Гимнастику удобнее делать, глядя в зеркальце.

***«Назойливый комар»***

(подготовительное упражнение – разогревает мышцы лица)

Представим, что у нас не рук, ног, а есть только лицо, на которое постоянно садится неугомонный комар. Мы можем отогнать его только движением мышц лица. Внимание на дыхании не акцентируется. Главное – гримасничать как можно более активно.

***«Хомячок».***

Пожевать воображаемую жвачку так, чтобы двигалось все лицо. Начиная со второго раза добавить хвастовство. Участники разбиваются по парам и хвастаются лицом друг перед другом, у кого вкуснее жвачка.

***«Рожицы».***

Поднять правую бровь. Опустить. Поднять левую бровь. Опустить. Поднять и опустить обе брови. Не раскрывая губ, подвигать нижней челюстью вверх, вниз, вправо, влево. Пораздувать ноздри. Пошевелить ушами. Только лицом сделать этюд «Я тигр, который поджидает добычу», «Я мартышка, которая слушает». Вытянуть лицо. Расплыться в улыбке. Не разжимая зубов, поднять верхнюю губу и опустить ее. Проделать то же самое с нижней губой. Скорчить рожицу «кто смешнее», «кто страшнее».

**Упражнения для губ и языка**

***«Улыбка»*** Широко улыбнуться, зубы не показывать. Удерживать в таком положении под счет до 5.

***«Заборчик»*** Улыбнуться, показать верхние и нижние зубки. Удерживать в таком положении под счет до 5.

***«Бегемотики»*** Широко раскрыть рот. Удерживать в таком положении под счет до 5. Повторить упражнение несколько раз.

***«Иголочка»*** Узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше. Удерживать в таком положении под счет до 5.

***«Змейка»*** Рот широко открыть. Узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше и спрятать глубоко в рот. Повторить несколько раз.

***«Месим тесто»*** Высунуть широкий язык между губами и пошлепать его: «пя-пя-пя». Повторить несколько раз.

***«Блинчик»*** Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10. Повторить несколько раз.

***«Расческа»*** Губы в улыбке, зубы видны. Язык прикусить зубами. Двигать языком вперед – назад, не разжимая зубов. Повторить 5-10 раз.

***«Часики»*** Рот приоткрыть, перемещать кончик языка из правого угла рта в левый. Повторить 5-10 раз.

***«Качели»*** Открыть рот. Попеременно поднимать и опускать кончик языка то на верхнюю, то на нижнюю губу. Повторить 5-10 раз.

***«Киска»*** Открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы, а спинка языка касается верхних зубов. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

***«Киска сердится»*** Покусать язык зубами, удерживая его в положении «Киска» Повторить несколько раз.

***«Чистим зубки»*** Открыть рот. Кончиком языка «чистим» сначала верхние зубы, затем нижние. Повторить несколько раз.

***«Парус»*** Открыть рот. Кончик языка поднять к бугоркам (альвеолам) за верхними зубами. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

***«Маляр»*** Открыть рот. Кончиком языка проводим по небу от верхних зубов к горлу. «Красим потолок», не торопиться. Повторить несколько раз.

***«Индюки»*** Открыть рот. Быстро двигать кончиком языка по верхней губе. Получается: «бл-бл-бл…» Повторить несколько раз.

***«Вкусное варенье»*** Открыть рот. Широким языком «слизывать» варенье с верхней губы. Повторить несколько раз.

***«Чашка»*** Открыть рот.  Язык широкий. Тянемся боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам, но не касаемся их. Язык в форме «чашечки». Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.

***«Окошко»*** Рот приоткрыть. Губы округлить и немного вытянуть

вперед, без напряжения. Нижняя челюсть неподвижна. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

***«Лошадка»*** Открыть рот. Пощелкать кончиком языка. Следить за тем, чтобы нижняя   челюсть оставалась неподвижной. Повторить несколько раз.

***«Грибок»*** Открыть рот. Широкий язык всей плоскостью присосать к нёбу. Язык будет напоминать тонкую шляпку, а связка – ножку гриба. Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.

***«Гармошка»*** Сделать «Грибок». Не отрывая языка от неба, открывать и закрывать рот. Повторить несколько раз.

***«Дятел»*** Рот открыть, показать зубы. Кончиком языка энергично стучать за верхними зубами: Д-Д-Д-Д-Д. Рот не прикрывать. Выполнять 10-15 секунд. Повторить несколько раз.

***«Мотор»*** Губы в улыбке. Рот открыт. Язык стучит кончиком в верхние зубы со звуком д-д-д. Темп очень быстрый.

**Зарядка для шеи и челюсти**

Наклонить голову то к правому, то к левому плечу, затем катать ее по спине и груди

***«Удивленный бегемот»:***

отбросить резко вниз нижнюю челюсть, рот при этом открывается широко и свободно.

**«*Зевающая пантера*»**:

нажать двумя руками на обе щеки в средней части и произносить «вау, вау, вау…», подражая голосу пантеры, резко опуская нижнюю челюсть широко открывая рот, затем зевнуть и потянуться.

***«Горячая картошка*»:**

положить в рот воображаемую горячую картофелину и сделать закрытый зевок (губы сомкнуты, мягкое небо поднято, гортань опущена).